



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY KAŞARLI İSPANAK

1.5 yemek kaşığı margarin
1 yemek kaşığı salça
1 çay kaşığı pul biber
1 kg ıspanak
2 adet soğan
1 adet et bulyon
Yeterince kaşar peyniri

Yemeklik doğranmış soğanı margarinle kavurun. Salçayı ekleyin. Doğrayıp yıkadığınız ıspanakların suyunu süzdürdükten sonra kavurduğunuz salçalı soğanın üzerine atın. Ispanakların üzerine en son Et Bulyon ekleyip, biberini ve tuzunu ilave edin. Ayrı bir tavada kaşar peynir eritin. Ispanaklar kendi suyunda yumuşayınca erittiğiniz kaşarları ıspanakların üzerine koyarak yuvarlak kaselerde servis yapın.

