



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY GLUTENSİZ EKMEK

Uludağ Üniversitesi

250 gram glutensiz un  
1 adet yumurta  
8 yemek kaşığı sıvı yağ  
1,5 çay kaşığı tuz  
1,5 çay kaşığı kuru maya  
1 su bardağı yoğurt

Bütün malzemeler bir kaptaki karıştırılarak mikser yardımıyla 3 dakika çırpılır. Küçük kek kapları sıvı yağ ile yağlanır ve hazırlanan karışım kaplara boşaltılır, üzeri örtülerek 45-60 dakika beklemeye bırakılır. 175 C de 30-35 dakika pişirilir.