



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY FISTIKLI KÖFTE

Yarım kg kıyma
1 adet ufak kuru soğan
3 dilim bayat ekmek içi
1 adet yumurta
1 çay bardağı Antep fıstığı
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz

Islatılmış ekmekler sıkılır. Üzerine iri kıyılmış fıstık ve diğer malzemeler eklenir. yaklaşık 5 dakika yoğrulur. Köfteler arzu edilen şekilde yapılır ve sıcak yağda kızartılır.