



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY FIRINDA ET

1 kg kemikli kuzu eti  
4 adet orta boy domates  
2 adet orta boy soğan  
1 tatlı kaşığı tuz

Domates ve soğan rendelenir. Etin üzerine eklenir ve iyice ovulur. Bir fırın kabına konur, tuz serpilir. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında 1 saat kadar pişirilir.

---