



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY FINDIKLI SUFLE

120 gr. damla çikolata  
2 orba kaşığı fındık kreması  
1 tatlı kaşığı tereyağı  
2 adet yumurta  
2 orba kaşığı toz şeker

Damla ikolata, fındık kreması ve tereyağını cam bir kaseye koyup buhar yöntemiyle eritin. Yumurta aklarını ayırıp iki çorba kaşığı şeker ekleyerek mikserle çırpın. Yumurta sarılarını da ayrı bir kaptaki çırpın. Erimiř karışıma yumurtaları ilave edin. Spatula ile tüm malzemeyi iyice yedin. Karışımı yağlanmış sufle kaplarına paylaştırın. Fırında 15-20 dakika pişirin.