



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ÇİLEK PELTESİ

MALZEMESİ

500 gr. çilek
400 gr. şeker
70 gr. nişasta
1/2 paket vanilya

YAPILIŞI

Çileği yıkayıp ayıklayınız. Sonra; 1-2 avuç kadar çileği bir kaba ayırınız, geri kalanı eziniz. 400 gr. şeker, 1 lt. su ve ezilmiş çileği, az bir suyla ezilmiş nişastayı koyup hepsini 5 dakika karıştırarak kaynatınız. Boza kıvamına gelince ateşten alınız. Vanilyasını koyup kâselere boşaltınız. Peltenin üzeri dolunca ayrılan çileklerle süsleyip servis yapınız.