



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY BİFTEK IZGARA

### MALZEMESİ

500 gr. biftek  
1 kahve fincanı zeytinyağı  
karabiber  
tereyağı  
tuz

### YAPILIŞI

Eti, biber ve tuzla zeytinyağında bir müddet beklettikten sonra ızgaraya koyunuz. Altı kızarıncaya üst kısmını çeviriniz, sebze püreleri veya patates kızartması ile servis yapınız.

---