



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY BİBERLİ BONFİLE

100 gr. mantarı ince kıyın. 60 gr. tel şehriyeyi haşlayın. 200 gr. bonfileyi dilimleyip yağda kızartın. 250 gr. yeşil ve kırmızı biberi şerit kesin ve mantarla tavaya ekleyin. 30 ml. soya sosu ve pul biber ekleyip tel şehriye ile servis yapın.

---