KOLAY BALIK TAVA

Önce bir tavada zeytinyağını iyice kızartmalı ve temizlenmiş balıkları una bulayıp tavaya yağın etrafa sıçramaması için, usulca koymalıdır. Bir tarafı kızarınca, çevirmeli ve diğer tarafı da kızarınca tabağa alıp doğranmış ve tuzla ovuşturularak acılığı giderilmiş soğanı ve kıyılmış maydanozu balıkların üzerine garnitür ederek veya sade olarak yalnız, bol limonla sıcak sıcak yemelidir.

© lezzetler.com tarif no:56427 • adı:Kolay Balık Tava • gönderen:Tijen82 • indirme tarihi:29.03.2024 - 10:37