



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY BALIK IZGARA

Izgaralık balıkları iyice yıkadıktan sonra, tuzlayıp orta ateşte, ızgara yapmalıdır. İki tarafı, nar gibi kızardıktan sonra, tabağa alıp üzerlerine bol maydanoz serpererek veya soğan garnitürü koyarak ve zeytinyağını gezdirip ve limonu da sıkarak sıcak sıcak yemelidir.
