



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY AYVA PELTESİ

Ayıklanmış, parmak boyu kesilmiş ayvalar (1 kg.) üstüne 8 bardak su ilavesiyle, kapaksız bir kaptaki 50 dakika ateşe konur. Sonra ayvalar süzgeçle suyundan ayrılır. Su mutlaka iki bardak dolusu artmalıdır. Bu suya dört bardak şeker eklenir ve orta ısıda karıştırılarak ayva suyunda eritilir. Koyulaşınca 15 dakika kaynatılır. Ateşten alınır, kaselere ve ya sonra kullanmak üzere bir kaba konur. Ayvalarından ise komposto yapabilirsiniz.

---