



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOCA BAKLA KAVURMASI

1 kg taze bakla
1 adet kuru soğan
3 diş sarımsak
1 ay bardağı sıvıyağ
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz
Yarım demet dereotu

İnce entilmiş soğan yağda pembeleştirilir. Ufak doğranmış bakla ve ezilmiş sarımsak eklenir. Ara sıra karıştırarak 10 dakika kavrulur. Tuz, pul biber eklenir, kapak kapatılır. Yarım saat pişirilir. Ateşten almadan hemen önce kıyılmış dereotu eklenir.