



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARTMA PATLICAN SALATASI

2 adet patlıcan
1 adet sivri biber
2 adet domates
1 su bardağı yoğurt
2 diş sarımsak
10-15 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Patlıcanlar alacalı soyulur, tuzlu suda bekletilir. Kuşbaşı büyüklüğünde doğranır ve yağda altın rengi kızartılır. Domates ve sivri biber çiğden doğranır, kızarmış patlıcanlarla birleştirilir. Üzerine sarımsaklı yoğurt ve ince kıyılmış maydanoz katılır, karıştırılır.