



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARMIŞ PİLİÇ SALATASI

1 adet küçük boy pilic
1 salata
1 adet marul
3 çorba kaşığı zeytinyağı
3 çorba kaşığı limon suyu
Margarin
1 adet havuç
Beyaz turp
Tuz

Pilici temizleyin ve yıkayın. Bir tepsiye koyup üzerine margarin sürün ve tepsiyi fırına koyarak pilici kızartın. Arada sırada tekrar tekrar margarin sürün. Kızarmış pilici küçük parçalar halinde kesin. Servis tabağına salata yapraklarını dizin. Pilic parçalarını yaprakların üzerine yerleştirin. Pilicin üzerine soyulmuş ve dilim dilim doğranmış beyaz turp, üzeri kazınarak küçük kesilmiş havuç ları yerleştirin. Marulu yıkayarak orta kısmını iri parçalar halinde doğrayın ve tabağın kenarlarını süsleyin. Zeytinyağını tuz ve limon suyu ile çalkalayarak salatanın üzerine gezdirin ve servis yapın.