



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KIZARMIŞ MUZ TATLISI

3 adet orta boy muz  
1/2 portakal  
1 çorba kaşığı esmer şeker  
2 çorba kaşığı krema  
1 çorba kaşığı kabak çekirdeği  
150 gr tereyağı

Portakalın suyunu çıkartın. Muzları soyup büyük parçalar halinde dilimleyin. Tereyağını yapışmaz yüzeyli tavada eritin. Dilimlenmiş muzları ekleyin ve kahverengileşinceye kadar kızartın. Sonra muzları ocaktan alıp portakal suyu ve esmer şeker ekleyin. Ardından tavayı tekrar ateşe alıp baloncuklar oluşana kadar daha kızartın. Tavadaki muzların sosla iyice harmanlanması için karıştırın. Muzları servis tabağına alıp üzerilerine kremayı dökün ve kabak çekirdeklerini serpin.



Fotoğraf "Saadet" tarafından gönderildi. 16.07.2014