



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARMIŐ HAMSİ BUĐULAMA

MALZEMELER

1 kilo hamsi
2 orta boy soėan
yarım demet maydonoz

YAPILIŐI

Hamsiler temizlenip tuzlanır. Soganlar ve maydonoz doğranıp bir kenarda bekletilir.
Tavaya yağ konup kızdırılır ve balıklar piőirilir son tava piőerken bir tarafı piőince çevirilip ateő kapatılır.
Hamsinin zerine maydonozla soğan karıőımının bir kısmı serpilir.üzerine daha önce piően hamsiler konur .
Tekrar kalan maydonoz ve soėanın hepsi üzerine konur. Bir limon yuvarlak yuvarlak kesilerek üzerine konur.
Tavanın kapağı kapatılarak çok kısık ateőte yarım saat kadar piőirilir. Servis yapılır.