



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIYMALI SEMİZOTU YEMEĞİ

### Malzemeler

- 1 kg. semizotu
- 1 baş kuru soğan
- 200 gr. kıyma
- 3-4 diş sarımsak
- 2-3 kaşık sıvı yağ
- 2-3 kaşık domates salçası veya domates rendesi
- Tuz, karabiber
- 1 avuç pirinç

Semizotu çok iyi yıkanıp doğranır. Küçük küçük doğranan soğanlar yağda kavurulur. Tercihe göre salça veya domates rendesi ilave edir. Semizotu tencereye konularak pirinç, sarımsak, tuz, karabiberle biraz kavurulur. Arzuya göre limonlu veya sarımsaklı yoğurtla yenir.