



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIYMALI MAKARNA

1 paket makarna  
200 gr. yağsız kıyma  
2 kaşık yağ  
2 adet domates (veya bir kaşık salça)  
tuz

Makarnayı tuzlu sıcak suda pişirip süzgece koyunuz. Üzerine bir tas soğuk su döküp makarnaları süzünüz. Tencere içine koyduğunuz yağda kıymayı suyunu çekene kadar kavurunuz. Kavrulmuş kıymanın üzerine domatesleri küçük küçük doğrayınız. Domatesler de iyice yumuşayınca tuzunu ve makarnayı koyunuz. İyice karıştırıp ateşten indiriniz. Sıcak olarak tabaklara alıp servis yapınız.

---