



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI İÇ

3 yemek kaşığı sıvı yağ
Yarım kilo kıyma
1 demet maydanoz
1 çay kaşığı karabiber
2 soğan
3 domates
1 çorba kaşığı salça
1 çorba kaşığı tuz
Yarım çay bardağı kaynamış su

oğanları yemeklik doğrayıp yağ da öldürelim.Ardından kıymamızı ilave ederek rengini döndürelim. Domateslerimizi rendeleyip ,salçamız ,tuzumuz ve baharatımıza da ekleyelim.En son kaynamış suyu kullanalım. Maydanozlarımızı da ince ince kıyıp pişmesine yakın harcımıza katalım.