



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI HAVUÇ YEMEĐİ

1 kg havuç
300 gr kıyma
1 adet soğan
1 orba kaşığı salça
1 ay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
1,5 su bardađı su

Tencereye yağ bırakılır, ısınınca kıyma atılır ve suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. İnce entilmiş soğan eklenir. Soğan şeffaflaşınca salça, tuz ve yuvarlak doğđranmış havuç ilave edilir. 5 dakika kavrulur, sıcak su eklenir ve kapak kapatılır. Orta ateşte 35-40 dakika pişirilir.