



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIYMALI HAVUÇ YEMEĞİ

1 kg ince havuç
250 gr dana kıyma
1 adet iri soğan
1 çorba kaşığı salça
1 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
5 çorba kaşığı sıvıyağ

Tencereye sıvıyağ konur. Orta ateşe yerleştirilir. Isınınca ince kıyılmış soğan atılır. Şeffaflaşınca kıyma ve salça ilave edilir. En son tuz katılır, ateşten alınır. Başka bir tencereye soyulmuş ve yuvarlak doğranmış havuçlar yerleştirilir. Üzerine hazırlanan kıymalı karışım bırakılır. Sıcak su eklenir. Kapak kapatılır. Yaklaşık 35 dakika pişirilir.