



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI AYVA DOLMASI

Malzemeler:

6 adet küçük boy ayva
1 çay bardağı pirinç
1 su bardağı yağsız kıyma
1 çay bardağı pekmez
1 kaşık tereyağı
1 çay bardağı su
Yeteri kadar tuz

Hazırlanışı:

Ayvaları iyice yıkayın. Üst kısımlarını kapak şeklinde kesin. İçlerini oyarak hazırladığınız pirinç, kıyma, tuz harcını karıştırarak 1-2 kaşık harç koyun. Sulandırılmış pekmez ve tereyağı ilavesiyle ayvalar yumuşayınca kadar pişirin.