



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMA KAVURMA

3 yemek kaşığı sıvı yağ
Yarım kilo kıyma
1 demet maydanoz
1 çay kaşığı karabiber
2 soğan
3 domates
1 çorba kaşığı salça
1 çorba kaşığı tuz
Yarım çay bardağı kaynamış su

Soğanı yağ ile biraz kavuralım.

Kıymayı ekleyelim biraz kavurduktan sonra domatesin kabuklarını soyup doğrayıp ekleyelim.

Domateste biraz piştikten sonra maydanoz ve karabiberini ekleyelim salçayı ekleyelim kavuralım suyunu döküp yarım saat pişmeye bırakalım suyunu çekinceye kadar.