



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KİVİLİ SALATA

2 adet kivi
1 dilim kavun
1 adet şeftali
1 adet elma
4 adet kayısı
Yarım limon suyu
Yarım portakal suyu
1 çorba kaşığı bal

Bütün meyveler soyulur ve küp şeklinde doğranır. Bir kaba akatılır. Üzerine portakal, limon suyu ve bal karışımı gezdirilir, karıştırılır. Buzdolabında 1 saat bekleterek servise sunulur.