



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KİVİLİ NANELİ SALATA

1 kırmızı soğan  
Yarım demet taze nane  
4 kivi  
1 bardak kaşar  
1 kaşık tereyağı

Kiviler soyulup doğranır salata tabağına konur. Soğanlar halka halka kesilir ve bi tavada tereyağı ertilir, içine soğanlar konur, hafifce kavrulur. Kaşar eklenir üstüne, enson naneler eklenilir, salata hazır

---