



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KİVİLİ ES MER GÜZELİ

- 2 adet kivi
- 4 su bardağı süt
- 1 su bardağı şeker
- 2 çorba kaşığı kakao
- 3 çorba kaşığı un
- 1 çorba kaşığı nişasta
- 1 paket vanilya

Kiviler soyulur ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Süt, şeker, un, vanilya, kakao, nişasta bir tencereye konur. Orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten almadan hemen önce kiviler atılır, karıştırılır. Kaselele paylaşılır. Soğuk olarak servis yapılır.