



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KITIR PATLICAN SALATASI

2 adet postan patlıcanı
3 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
Yarım su bardağı ceviz
Yarım limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Patlıcanlar közlenir, kabukları soyulur ve ince ince doğranır. Sarımsaklar ezilir, ceviz iri kıyılır, maydanozlar küçük küçük kıyılır. Bütün malzeme bir araya getirilir. Zeytinyağı, limon suyu ve tuz eklenir, karıştırılır.