



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KITIR PATLICAN KIZARTMASI

3 adet kemer patlıcanı
1 ay bardağı mısır unu
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Patlıcanlar ubuklu soyulur. Enine 3 parçaya kesilir. Sonra dikey olarak 4 parçaya kesilir. Mısır unu ve tuz karıştırılır. Hazırlanan patlıcanlar mısır unlu karışımına bulanır. Kızgın yağda iki yüzü kızartılır.