



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KITIR HAVUÇ KIZARTMASI

2 adet kalın havuç

1 adet yumurta

1 su bardağı su

1 ay kaşığı tuz

Su

Kızartma yağı

Havuçlar soyulur. nce enine  pereye kesilir sonra boyuna 3 parçaya kesilir. Yumurta, su, un ve tuz cıvık kıvamda bir hamur yapılır. Havuçlar bu karışımaya batırılır. Kızgın yağda ktır olacak şekilde kızartılır.