



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KISRA (GÜNEY SUDAN)

2 su bardağı un
2 su bardağı mısır unu
1 çay kaşığı tuz
Su
Yağlamak için:
Sıvıyağ

Yoğurma kabına un ve mısır unu konur. Önce kuru olarak karıştırılır. Sonra tuz ve krep hamuru kıvamına gelene kadar un eklenerek karıştırılır. Geniş bir tavaya az miktarda yağ sürülür. Hazırlanan hamur spatulayla ısınan tavaya ince bir şekilde yayılır. Çok kısa süre, beyaz kalacak şekilde pişirilir. Çevirmeye lüzüm yoktur. Güney Sudan'da "kısra" ekmek olarak tüketilir.