



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞNIŞLI PİLİÇ KUŞBAŞI

1 paket piliç göğüs kuşbaşı
30 gram tereyağı
500 gram patates
2 çorba kaşığı kişniş tohumu
2 çorba kaşığı kimyon tohumu
1.5 su bardağı piliç suyu (kaynar)
800 gram sarı domates
Tuz
Karabiber

Eritilmiş tereyağına et ve taze patatesleri ilave edin. Orta ateşte karıştırarak yaklaşık 6-7 dakika soteleyin. Piliç suyunu ekleyin. Kapağını kapatın. Önce patatesler sonra da eklediğiniz domatesler yumuşayana kadar pişirin. Tuz, karabiber ve limon suyu ekleyin. Sıcak servis yapın.