



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KISIR

<https://www.colyakankara.org.tr>

3 su bardağı Mısır yarması

1 adet kuru soğan

3-4 adet taze soğan

Tuz

Kırmızı biber

Kimyon

2 yemek kaşığı salça

Tuz

İsteğe bağlı çemen baharatı

1 baş marul

1 yemek kaşığı nar ekşisi

1 çay bardağı sıvıyağ

Yarma yıkanır. Üzerine geçmeyecek kadar su konup haşlanır.

Yumuşayınca 10-15 dk dinlendirilir. Tavadaki salça, sıvıyağ, baharatlar, kuru soğan kavrulur.

Soğuyan yarmaya tuz, kavrulan sos, konur karıştırılır.

Nar ekşisi konur. Marul,taze soğan ince ince kıyılıp karıştırılır.