



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİSİELİUS (LİTVANYA)

Avrupa Birlięi Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluřturmak

1 it yabanmersini suyu
1/2 bardak řeker
2 yemek kaşığı nişasta
2-3 lt su

Yabanmersinlerini 1-2 dk kaynatın. Suyunu ayırın ve onların iyice ufalayın. Suyuna şeker ile ezilmiş yabanmersinlerini ekleyin. Nişastayı soğuk su içersinde kıvamlı hale getirdikten sonra dikkatlice kaynayan suyun içersine ekleyin. Suyu ısıtın ancak kaynar hale getirmeyin.

Not: Kisielius, Litvanya'da Noel boyunca içilen geleneksel bir içecektir. İlk önceleri yulaftan yapılan bu Kisielius şun, yabanmersini ile yapılanı günümüzde daha popülerdir. Ahududu, çilek, muz gibi kabuksuz meyve çeşitleri ile hazırlanabilmektedir. İçeceğin yoğunluğuna göre nişasta oranını artırabilirsiniz. Eęer fazla nişasta eklerseniz, kıvamlı hale gelebilir ve bunu kaşıkla yiyebilirsiniz.

