



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIRMIZIBİBER SALATASI

5 kırmızı dolmalık biber  
4 diş sarımsak  
Yarım ay bardağı zeytinyağı  
5 orba kaşığı sirke

Biberleri ikiye bölüp çekirdeklerini çıkarın. Fırın tepsisine dizip közleyin. İsterseniz ocak üzerinde de kzleyebilirsiniz. Kabuklarını soyup şerit halinde doğrayın. Tabağı aktarın, üzerine sirke, zeytinyağı, sarımsağı ekleyin. Balzamik sirke de kullanabilirsiniz. Hatta közlenmiş soğan da çok yakışıyor. Bu salata buzdolabında iki hafta kadar kavanozda saklanabilir. Ama soğansız tabii! Yemeklerin yanında garnitür olarak sunabilirsiniz.

---