



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIRMIZI ŐEFTALİ KOMPOSTOSU

3 adet sert Őeftali  
20 adet viŐne  
8 su bardađı su  
1 su bardađı Őeker

Őnce su ve viŐne bir tencereye konur, orta ateŐe yerleŐtirilir. Bu arada Őeftaliler soyulur ve iri doğranır. ViŐneler suyu kırmızıya çevirince Őeftaliler atılır. Őeftaliler ezilmeden, yumuŐayacak kadar piŐirilir. Kaselere paylaŐtırılır. Sođuk olarak servise sunulur.

---