



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI PELTE

10 adet çilek
10 adet kiraz
10 adet vişne
10 adet kırmızı erik
1 küçük salkım siyah üzüm
1 su bardağı şeker
1,5 çay bardağı buğday nişastası
3 su bardağı su

Meyvaların çekirdekleri çıkarılır ve robottan geçirilir. Tencereye aktarılır. Üzerine su, nişasta ve şeker eklenir. Pürüz kalmayana kadar iyice karıştırılır. Sonra ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselere konur.