



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRMIZI PANCAR TURŞUSU

1 kg. kırmızı pancar
1 su bardağı sirke
1 su bardağı su
1 baş sarımsak
Yarım çorba kaşığı tuz

- 1- Pancarlar yıkanır. Çok yumuşak olmamak üzere haşlanır.
- 2- Soyularak yuvarlak dilimlenir. Kavanoza yerleştirilir.
- 3- Tuzla dövülmüş sarımsağa sirke ve su konup karıştırılır.
- 4- Pancarın üzerine dökülüp kavanoz sağa sola sallanır, kapak kapatılır.
- 5- Ertesi gün sofraya alınabilir.