



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI

1 su bardağı su
2 su bardağı et suyu
2 kahve fincanı kırmızı mercimek
1 kahve fincanı un
1 yarım yemek kaşığı yağ
Tuz
Karabiber

Ayıklanmış mercimek 1 bardak su ile iyice pişinceye kadar kaynatılır. Süzgeçten geçirilir. Et suyu ve tuz katılarak 1-2 dk. daha kaynatılır. Tencerede yağ eritilir. Üzerine un konarak hafifçe kavrulur. Bunların üzerine süzüp, pişirdiğimiz mercimekli et suyu yavaş yavaş dökülür. Karıştırarak 10-15 dk. daha pişirilir.
