



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KIRMIZI LAHANA SALATASI

1 adet orta boy kırmızı lahana  
2-3 yaprak kıvırcık marul  
5-6 dal fesleğen, 2-3 dal reyhan  
8-10 adet kiraz domates  
1 çorba kaşığı limon suyu  
1 çorba kaşığı nar ekşisi  
1 çorba kaşığı zeytinyağı  
1,5 çorba kaşığı tuz

Lahanayı kıyarak bir çorba kaşığı tuzla iyice ovun. Daha sonra yıkayıp salata kasesine alın. Üzerine fesleğeni, doğradığınız kıvırcığı, reyhanı ve kiraz domatesleri ilave edin. Limon suyu, nar ekşisi, zeytinyağı ve yarım çorba kaşığı tuzu ilave edin. Harmanladıktan sonra servis yapın.