



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIRMIZI LAHANA SALATASI

1 adet orta boy Kırmızılahana  
2-3 yaprak kıvırcıkmarul  
5-6 dal fesleğen  
2-3 dal reyhan  
8-10 adet kiraz domates  
1 çorba kaşığı limon suyu  
1 çorba kaşığı nar ekşisi  
1 çorba kaşığı zeytinyağı  
Bir çay kaşığı tuz

Lahanayı kıyarak bir çorba kaşığı tuzla iyice ovun. Daha sonra yıkayıp salata kâsesine alın. Üzerine fesleğeni, doğradığınız kıvırcığı, reyhanı ve kiraz domatesleri ilave edin. Limon suyu, nar ekşisi, zeytinyağı ve yarımçorba kaşığı tuzu da ekleyin. Harmanladıktan sonra servise sunun.