



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRMIZI LAHANA SALATASI

Malzeme:

- 1 adet küçük kırmızı lahana
- 1 orba kaşığı tuz
- 1 ay fincanı sirke

Hazırlanışı:

Lahanayı koçanından itibaren 4 parçaya yarıp koçanını çıkarınız ve mümkün olduğu kadar ince olarak kıyıp 2 çorba kaşığı tuz ile iyice ovarak 3-4 defa yıkayınız. Bir süzgece çıkararak sıkınız, çukur bir kaba boşaltınız. zerine sirkeyi ilve ederek serin bir yerde birkaç saat bekletiniz ve daha sonra servis yapınız.