



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI LAHANA SALATASI

Malzeme:

- 1 adet ortaboy kırmızı lahana
- 2 adet elma
- Bir kaç adet yeşil zeytin
- 3 çorba kaşığı sirke
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı tuz

Yapılışı:

Lahanayı yıkadıktan sonra çok ince olarak kıyın. Üzerine sirke ve yağ dökerek iyice karıştırın. Elmaları yıkayın ve küçük parçalar halinde kesin. Salatayı ilave edin. Salatayı servis tabağına aldıktan sonra üzerini yeşil zeytin ile süsleyerek servis yapın.