



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI DOMATES DOLMASI

12 adet kırmızı sert domates

İç i için:

500 g yağlı koyun döşü kıyması

5 adet soğan

1 yemek kaşığı tereyağı

2 kahve fincanı pirinç

1 kahve fincanı su

1 tatlı kaşığı tuz

1 tatlı kaşığı karabiber

10 dal maydanoz

5 dal dereotu

5 dal nane

Piştirmek için:

2 su bardağı etsuyu

1 tatlı kaşığı tuz

Domatesler oyularak içleri boşaltılır.

Soğanlar çok ince doğranır ya da rendelenir.

Diğer malzemelerle ve oyulan domates içleri ile iyice karıştırılır.

Hazırlanan domatesler iç doldurularak ağız kısımları domates parçaları ile kapatılır.

Üzerine etsuyu ve tuzu eklenir. Hafif ateşte 40 dakika kadar pişmeye bırakılır.

Not: Ocak yerine fırında da pişirilebilir.