



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KİREMİTTE PALAMUT (DÜZCE)

Akçakoca'da en çok beğenilen bir balık yemeğidir. Balık ya sırtından ya da karnından yarılarak temizlenir. Eğer sebze olması isteniyorsa sırtından, az olsun isteniyorsa karnından yarılıp temizlenir.

---

© lezzetler.com tarif no:33107 • adı:Kiremitte Palamut (Düzce) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:19.09.2024 - 23:20