



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİRAZLI MUHALLEBİ (1 YAŞ)

10 adet kiraz
1 tatlı kaşığı esmer şeker
1 tatlı kaşığı pirinç unu
1 su bardağı süt

Kirazların çekirdekleri çıkarılır, rondodan geçirilir. Cezveye süt, şeker ve pirinç unu konur, kısık ateşte karıştırarak fokurdayan kadar pişirilir. Kiraz ilave edilir, karıştırılır. Ilık olarak bebeğe kaşıkla yedirilir.
