



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KİNOA KISIRI

<http://www.hurriyet.com.tr>

2 su bardağı haşlanmış kinoa  
1 yemek kaşığı biber salçası  
1 orta boy soğan  
Yarım bağ maydanoz  
10-15 yaprak marul  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
Tuz  
Kimyon  
Nar ekşisi  
Limon suyu

Küp küp doğradığınız soğanları ve salçayı 1 yemek kaşığı zeytinyağında kavurun ve soğumaya bırakın. Soğuyunca haşlanmış kinoaaların içine karıştırın. Yeşillikleri ince ince doğrayarak kinoaaya ekleyin. Ayrı bir yerde zeytinyağı, limon suyu, tuz, nar ekşisi ve kimyonu karıştırıp sos haline getirin. Tüm malzemeler birbirine geçinceye kadar karıştırın.

