



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİNOA KISIRI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 paket (500 g) beyaz kinoa
- 1 diş sarımsak
- 2 orta boy domates
- 3 orta boy salatalık
- 2 çorba kaşığı biber salçası
- 1 demet maydanoz
- Tuz
- Karabiber
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı nar ekşisi

Kinoayı derince bir karıştırma kabına koyun, üzerine kaynamış su döküp ağzını kapatın, yumuşayınca ve suyu çekinceye kadar bekletin. Üzerine biber salçası, nar ekşisi ve zeytinyağı koyup tahta bir kaşıkla iyice karıştırın. Üzerine ince kıyılmış maydanoz, ince doğranmış domates ve salatalık ekleyin. Tuz ve karabiberle tatlandırarak servise sunun.

