



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KILIÇ IZGARA

2 adet küçük domates  
2 adet sivribiber  
4 adet kılıçbalığı filetosu (1 santim kalınlığında ve her biri 150'şer gram)  
1/2 tatlı kaşığı tuz  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
6 çorba kaşığı limon salçası

- 1) Domateslerin saplarını çıkarıp enine ortadan yarınız, biberlerin saplarını kesiniz.
- 2) Balıkları tuzlayıp hafif yağlayınız, sonra ızgarada 3'er dakika alt ve üstünü pişiriniz.
- 3) Domates ve biberleri de ızgarada pişirip hemen bir tabağa sıra ile hepsini dizip ayrı olarak limon salçası ile servis yapınız.