



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIBRIS KÖFTE

1/2 kg kıyma
1 adet yumurta
2 adet büyük patates
2 dilim bayat ekmek içi
1 adet soğan
2 diş sarımsak
Tuz
Karabiber
Kimyon

Ekmek içini ıslatıp, sıkalım. Patatesleri ince ince rendeleyelim ve suyunu sıkalım. Soğanı rendeleyelim ve suyunu sıkalım. Sarımsakları rendeleyelim.

Bir kabin içine tüm malzemeyi koyalım ve iyice yoğuralım. Yumurta büyüklüğünde parçalar koparalım ve elimizle yuvarlayıp, yassılayalım. Kıbrıs Köftelerimizi, ister tava da isterseniz ızgarada pişirelim.

