



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## KESTANELİ YEŞİL SALATA

Malzeme:

1 paket Akdeniz yeşillikleri

10 yaprak körpe ıspanak

10 adet közlenmiş kestane

yarım su bardağı nar

Sosu İçin :

1 çorba kaşığı bal

2 çorba kaşığı balzamik sirke

1 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

hardal

tuz, beyaz toz biber

Akdeniz yeşillikleri ve ıspanak yapraklarını yıkayıp kurutun. Servis tabağına alın. Sos için malzemeleri derin bir kaseye alıp bal eriyinceye kadar karıştırın. Servis tabağına aldığınız yeşilliklerin üzerine dilimlenmiş kestaneleri ve nar tanelerini serpiştirin. Üzerine ballı sosu gezdirip servis yapın.